

Jocuri: Jocul cu 10 pase

Jocurile de echipă necesită mai mult decât cunoașterea regulilor și dorința de a juca: aceste resurse se adresează unor abilități individuale de care e nevoie, cum ar fi prinderea, aruncarea, aruncarea la țintă și jocul în echipă.

Obiective

Să îmbunătățească abilitățile de a pasa, de a se mișca în spații libere și de a prinde mingea

Abilități de a pasa, înțelegerea importanței mișcării în spații libere pentru a prinde mingea, cooperare

Pregătire

Suprafața de joc este marcată cu conuri. Două sau mai multe suprafețe de joc pot fi folosite, depinzând de numărul de copii din clasă.

Durata: 10-15 minute

Număr de jucători/participanți

O clasă de elvi este împărțită în subgrupe de 4-5 copii și jocul se joacă în perechi de subgrupe

Material/echipament

O minge (sau două pentru variație) de baschet la două subgrupe de 4-5 copii

Mediu/spațiu

În exterior (teren de baschet)

Descrierea activității

Două grupuri de câte 5-6 elevi se întrec pentru posesia mingii. Fiecare grup încearcă să facă 10 pase succesive pentru a obține un punct în timp ce adversarii încearcă să le fure mingea și să înceapă tura lor de 10 pase. Elevii pot să se miște liber pe teren, dar fără să își atingă adversarii.

Puncte cheie de predare și indicații pentru evaluare:

Ce a fost dificil la câștigarea posesiei? Ce a fost dificil la menținerea posesiei? Care pase au fost mai eficiente?

Varietate

Se poate introduce o a doua minge în joc și se iau în considerare toate pasele cu ambele mingi. Modificări la dimensiunea suprafeței de joc se pot face pentru a face jocul mai ușor sau mai greu.

Se poate stabili o extra regulă legată de un anumit număr de pași care se pot face cu mingea în mână.

Ce se întâmplă după?

Elevilor li se cere să demonstreze cum se mișcă în teren ca să scape de adversar și să primească mingea

legături:

<https://www.tes.com/teaching-resource/new-curriculum-2014-primary-physical-education-6439130>

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein